



Sportclub Only Friends uw nalaten, onze toekomst.

We zijn er voor kinderen en jongeren met een beperking

Dennis Gebbink ontdekt dat zijn zoon Myron, die een motorische beperking heeft, niet op zijn plaats is bij een reguliere voetbalclub. Figuurlijk staat Myron vaak buitenspel en wil stoppen met voetbal. Dennis besluit daarom in 2000 zelf een sportclub op te richten voor kinderen met een beperking. De club gaat Only Friends heten, groeit gestaag, krijgt alom maatschappelijke belangstelling. De slogan “Je bent goed zoals je bent!” onderstreept de kern van Only Friends. Ieder kind telt, is welkom en wordt gerespecteerd. Het gaat erom kinderen met een beperking te laten genieten van sport, zich te ontwikkelen en vriendschappen te sluiten. Niet alleen de lichamelijke bezigheid maar ook het gevoel “erbij te horen” doet de kinderen erg goed. Al snel komen naast voetbal ook andere sporten erbij zoals handbal, fitness, rolstoelbasketbal en kickboksen. Omdat de kinderen van Only Friends op diverse locaties van reguliere verenigingen sporten, heeft Dennis Gebbink al snel een droom; een eigen sportaccommodatie voor kinderen met een beperking. Deze droom gaat niet meer uit zijn hoofd en de krachten worden gebundeld met diverse partijen (waaronder Stadsdeel-raad Noord die de grond ter beschikking stelt en het Ronald McDonald Kinderfonds) om de droom te verwezenlijken. Op 8 november 2010 is het zover. Het Friendship Sports Centre, het eerste (en voor zover wij weten, het enige ter wereld) sportcentrum voor sporters met een beperking, wordt officieel geopend

door Prinses Marilène, Marco van Basten en Myron Gebbink; de zoon met wie het allemaal begonnen is. De droom is waarheid geworden; een uniek en hypermodern sportcentrum voor sporters met een beperking. Inmiddels sporten er meer dan 900 kinderen, in ruim 30 sportcategorieën, met zeer veel plezier en enthousiasme. Only Friends heeft circa 200 vrijwilligers en een 50-tal stagiaires, die het sporten voor de kinderen 7 dagen in de week mogelijk maken en gerenommeerde ambassadeurs en sponsors ondersteunen Only Friends. We durven te stellen dat 95% van onze kinderen en jongeren anders niet aan sporten/bewegen zouden toekomen. Voor hen is geen plaats bij reguliere sportclubs.

Nieuwe initiatieven zijn in de tussentijd ook gerealiseerd; Older Friends (sport voor ouderen met een beperking), Friends at Work (jongeren met een beperking werken op het eigen sportcentrum), Friends in Shape (obesitasprogramma) en Connecting Friends (sportdagen/-momenten voor kinderen uit het Speciaal Onderwijs).

Only Friends is een onafhankelijke stichting die volledig op eigen benen staat en financieel afhankelijk is van donateurs, sponsors, legaten/testamenten en fondsenwervende evenementen.



Waarom nalaten aan Only Friends

- Uniek in haar soort
Met een historie van meer dan 25 jaar voor kinderen en jongeren met een beperking
- Recht op sporten/bewegen
- Elke gif telt
Er geldt geen minimum- of maximumbedrag dat u kunt schenken: elke bijdrage uit nalatenschappen is van grote waarde voor ons.
- SBBI status en belastingvoordelen
Only Friends heeft een SBBI status dat wil zeggen dat schenkingen en nalatenschappen volledig zijn vrijgesteld van belasting.

Nalaten, hoe werkt het?

We leggen u graag uit wat u kunt verwachten bij het opstellen van een testament.

- 1 Kies een notaris**
Een testament stelt u samen met een notaris op. Op www.notar.nl vindt u een notaris bij in de buurt. De richtprijs van een testament voor één persoon ligt rond de €650,-. Het is ook mogelijk uw testament online te regelen op www.nunotariaat.nl.
- 2 Bepaal aan wie u nalaat**
U kunt ervoor kiezen om naast uw dierbaren ook één of meer goede doelen op te nemen in uw testament. Dit kan via een erfstelling of een legaat.
- 3 Wie wordt uw executeur?**
Het is niet verplicht om een executeur te benoemen, maar wel verstandig. U kunt kiezen voor een familielid of vriend, maar ook voor een professionele executeur; zoals een notaris.
- 4 Wat zijn uw wensen?**
Het is goed om vast te leggen wat uw specifieke wensen zijn. Denk daarbij aan bezittingen (huis, inboedel, auto), persoonlijke eigendommen (sieraden, foto's, dagboek), maar bijvoorbeeld ook huisdieren. We raden aan om uw wensen te bespreken met uw dierbaren.
- 5 Het testament**
Zodra de notaris alles heeft vastgelegd in een testament en het document samen met u gecontroleerd is, ondertekent u het document. De notaris bewaart het origineel en registreert het testament bij het Centraal Testamentregister.
- 6 Laat het ons weten**
Heeft u Only Friends opgenomen in uw testament? Dat is een groot gebaar, recht uit uw hart, en daarvoor willen we u graag persoonlijk bedanken. We zouden het daarom op prijs stellen als ons hiervan op de hoogte brengt. Dit is natuurlijk niet verplicht.



Begrippenlijst

Testament: Een officieel document waarin iemand vastlegt wat er bij overlijden moet gebeuren met zijn of haar nalatenschap. Het testament geeft aan wie de ergenamen zijn, hoe de erfenis wordt verdeeld en wie de executeur is.

Erfstelling: De benoeming van een erfgenaam in een testament. Met deze erfstelling wordt een bepaald deel van de nalatenschap aan één of meerdere erfgenamen toebedeeld.

Legaat: Een specifiek omschreven zaak, bijvoorbeeld de inboedel, een vast geldbedrag of het huis.

Executeur: De persoon die door de overledene is aangewezen om de erfenis af te handelen en ervoor zorgt dat alles volgens het testament verloopt.

Notaris: Een jurist die officiële documenten opstelt en bewaart, zoals een testament, en helpt bij de verdeling van de erfenis.



Contactgegevens
Only Friends
Beemsterstraat 652
1027 ED Amsterdam

Wilt u van gedachten wisselen of meer informatie over Only Friends schenken via het testament?
Johan van Streun gaat graag met u in gesprek onder het genot van een kop koffie.
joan.vanstreun@onlyfriends.nl